

TIME MANAGEMENT

STANDAARD

**Groot-Bijgaarden - BCBW**

waar bij u in de buurt :

[contact met ons opnemen](#)**1.00 dag**

(7.00 h)

**Min. aantal plaatsen : 10 personen****Max. aantal plaatsen : 12 personen****400.00 € Excl. btw / persoon**

waar bij u in de buurt :

[contact met ons opnemen](#)**DE VOLGENDE SESSIES**

Wij kunnen voor u een opleiding inplannen. Vraag het ons.

BETROKKEN MEDEWERKERS

- Zaakvoerder
- Regiomanager
- Verantwoordelijke verkooppunt

DOEL

Als je sterk de neiging hebt alles zelf te willen doen.

Je regelmatig overspoeld wordt en moeilijkheden ondervindt om je grenzen te stellen en/of te bewaken.

Het een hele uitdaging is om de bomen en het bos van elkaar te onderscheiden. Je gevangen voelt in bijvoorbeeld de digitale ratrace.

PROGRAMMA VAN DE OPLEIDING**THEORIE**

- Zowel effectief als efficiënt werken
- Opbouwend werken met anderen
- Structuur brengen in je werkplek en werkmiddelen
- Omgaan met storingen en afleidingen
- Omgaan met veranderende deadlines
- Assertief "neen" zeggen indien nodig

